Sophie Cadalen

Inventer son couple

Préserver le désir au quotidien

© Groupe Eyrolles, 2006
ISBN : 2-7081-3673-9

EYROLLES

Table des matières

Préface 1

Chapitre 1 – Qu'est-ce qui motive notre quête ? ... 7
La fameuse « moitié » : un fantasme impossible 8
L'aventure d'aimer 11

Chapitre 2 – Ce qui incite et freine la rencontre ... 17
Qu'a-t-il pensé de moi ? 21
Que montrer de moi ? Une question inutile 25
Comment aborder la rencontre ? 30
À chaque rencontre, on est un nouveau-né de l'amour 35

Chapitre 3 – Le choix 37
Les mystères de l'attirance 38
Les impasses du choix : la dictature d'un signifiant 41
Le « bon » choix : la « bonne » personne ? 44
Besoin, demande, désir : ne pas confondre ! 49
Comment construire une « bonne relation » ? 56

© Groupe Eyrolles

Chapitre 4 – L'amour… toujours ? 61
Un rêve de permanence 61
La réalité : le contraire de cet « idéal » 66
Le « nouage » d'un couple 69
Deux sexes, trois définitions 76

Chapitre 5 – Le miroir des autres, de l'autre 81
Les autres, du côté du conscient 82
Le grand Autre, dans l'inconscient 87
Une structure à trois instances 93
Quand le grand Autre se mêle de l'autre et moi 102
Ne pas faire de l'autre un miroir 106

Chapitre 6 – Les liens du couple 115
Le couple aliénant 115
Liens symboliques, imaginaires et inconscients 117
Le nœud tragique : Bérénice 122
Le mariage, un lien « sacré » ? 128

Chapitre 7 – L'échec 135
Qu'est-ce que l'échec ? 135
L'échec : un symptôme pour ne pas « bouger » 138
La psychanalyse face à l'échec amoureux 145
Le couple face à l'échec : les symptômes du quotidien 150
Refuser le désir : une autre source de l'échec 159

Chapitre 8 – Fantasme et sexualité 163
Le fantasme conscient : pas grave… et même très bien ! 163
Le fantasme inconscient : les routes de l'impossible 164
Faut-il ou non vivre son fantasme conscient ? 167

© Groupe Eyrolles

Les fantasmes, l'autre et moi 171
L'autre et moi : une sexualité sans contrainte 180

Chapitre 9 – Et la liberté, dans tout ça ? 187
La liberté dans le nœud borroméen 188
La liberté dans l'inconscient 190
La liberté entre l'autre et moi 193
À chacun « sa » liberté 197
La liberté n'est pas extérieure au couple 203
L'infidélité : quelques a priori à gommer 205
La fidélité n'a pas d'œillères 210
L'infidélité dans la fidélité 213
L'amour hors les murs 217

Chapitre 10 – La vie « incidente » : le travail, la famille 219
Le travail 219
La famille 230
Quand le cercle de famille s'agrandit 234

Chapitre 11 – L'amour, sans mode d'emploi 239
Les épreuves de la vie 247
Le courage de s'impliquer 253
L'autre et moi, une histoire en devenir 256

Conclusion 261

© Groupe Eyrolles